



männer
festival
www.maennerfestival.at

Programm-Übersicht

Männerfestival - Programm		Mi-12.05.2021							
18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:59	Gemeinsame Eröffnung Tagesausklang bei gegenseitigem Kennenlernen sowie Trommeln & Musik (vielleicht mit einem Bier von den Bier-Buddies) Raum EG 18:00 bis 24:00								
 Männerprojekt Phoenix	24:00 bis 06:00	Nachtruhe <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Rahmenprogramm</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sport, Kampfkunst, Körper</td> </tr> <tr> <td>Persönlichkeitsentwicklung</td> </tr> <tr> <td>Begegnung, Tanz, Musik</td> </tr> <tr> <td>Meditation, Spiritualität</td> </tr> <tr> <td>Kunst, Handwerk, Natur</td> </tr> <tr> <td>Familie, Beziehung, Beruf</td> </tr> </tbody> </table>	Rahmenprogramm	Sport, Kampfkunst, Körper	Persönlichkeitsentwicklung	Begegnung, Tanz, Musik	Meditation, Spiritualität	Kunst, Handwerk, Natur	Familie, Beziehung, Beruf
	Rahmenprogramm								
Sport, Kampfkunst, Körper									
Persönlichkeitsentwicklung									
Begegnung, Tanz, Musik									
Meditation, Spiritualität									
Kunst, Handwerk, Natur									
Familie, Beziehung, Beruf									


Männerfestival - Programm

Do-13.05.2021

Speisesaal	Uhr	Raum EG	Raum 1.OG	Jurte	Waldstadl	Freigelände					
	06:30 06:45										
Frühstück	07:00	Zeit für Begegnung	Osho Kundalini Meditation Patrick Raml 1.OG 7:00-8:15								
	07:15										
	07:30 07:45										
	08:00 08:15 08:30 08:45										
	09:00 09:15 09:30 09:45	Contact Improvisation - Männliche Kraft, smart geführt	Michael Billmann 1.OG - 9:00-11:30	Das Baby ist durch den Nabel in den Bauch gekrochen!							
Zeit für Begegnung	10:00 10:15 10:30 10:45	Hannes Plank EG - 9:00-11:30		Bernhard Gold Jurte - 9:00-11:30							
	11:00 11:15 11:30 11:45										
Mittagessen Turnus 1	12:00 12:15 12:30 12:45	Zeit für Begegnung	Zeit für Ruhe								
Mittagessen Turnus 2	13:00 13:15 13:30 13:45										
Zeit für Begegnung	14:00 14:15 14:30 14:45	WIM HOF Methode Glücklich-Stark-Gesund	Moderne Süchte verstehen, achtsam den Verlockungen entgehen		Das Medizinrad Werner Mikota Waldstadl 13:15-17:00	Zeit für Begegnung					
	15:00 15:15 15:30 15:45		Gernot Mayer 1.OG - 13:15-15:15								
	16:00 16:15 16:30 16:45		Verbundenheit, Kraft und Spiele								
	17:00 17:15 17:30 17:45						Daniel Zeilinger 1.OG - 16:00-18:30				
	18:00 18:15 18:30 18:45		Zeit für Begegnung								
	19:00 19:15 19:30 19:45										
	Zeit für Begegnung		20:00 20:15 20:30 20:45				Soulrhythmus - tanze deinen Tanz sonst tanzt ihn niemand!	Philipp Werner 19:30-22:00	Selbsthypnose - vom Passagier zum selbstbestimmten Lenker		
21:00 21:15 21:30 21:45		Martin Steixer EG - 19:30-22:00	Clemens Brandstetter Jurte - 19:30-21:30								
22:00 22:15 22:30 22:45		Tagesausklang mit Erfahrungsaustausch sowie Trommeln & Musik									
23:00 23:15 23:30 23:59		(vielleicht mit einem Bier von den Bier-Buddies) bis 24:00									
		24:00	Nachtruhe								
		bis 06:00									
Männerprojekt Phoenix			Rahmenprogramm								
		Sport, Kampfkunst, Körper									
		Persönlichkeitsentwicklung									
		Begegnung, Tanz, Musik									
		Meditation, Spiritualität									
		Kunst, Handwerk, Natur									
		Familie, Beziehung, Beruf									

Männerfestival - Programm

Fr-14.05.2021

Speisesaal	Uhr	Raum EG	Raum 1.OG	Jurte	Waldstadt	Freigelände
	06:30 06:45					
	07:00		Qi Gong Florian Sedmak 1.OG 7:00-8:15			
Frühstück	07:15	Zeit für Begegnung				Zeit für Begegnung
	07:30					
	07:45					
	08:00					
	08:15 08:30 08:45					
	09:00	High Five Peter Ehrenfels EG - 9:00-11:30	Urkraft männlicher Sexualität! Bernhard Gold 1.OG - 9:00-11:30	Trauma und Beziehung - Geht das zusammen? Joseph Badegruber Jurte - 9:00-11:30		
Zeit für Begegnung	09:15					
	09:30					
	09:45					
	10:00					
	10:15 10:30 10:45					
	11:00	Zeit für Begegnung	Zeit für Ruhe			Männerschwitzhütte Roger Staub Freigelände 10:00-17:30
Mittagessen Turnus 1	11:15					
	11:30					
	11:45					
	12:00					
	12:15					
Mittagessen Turnus 2	12:30 12:45					
	13:00	Qi Gong - Ein kleines Spiel der Archetypen Florian Sedmak EG - 13:15-15:30	Kampf der Geschlechter!? Dieter Dünzendorfer 13:15-15:00			
Zeit für Begegnung	13:15					
	13:30					
	13:45					
	15:00					
	14:00					
	14:15 14:30 14:45					
	15:00	Contact Improvisation - Thema Hannes Plank EG - 15:45-18:00	Kaschmirische Tantramassage Markus Hackl 1.OG 15:15-18:00			
Zeit für Begegnung	15:15					
	15:30					
	15:45					
	16:00					
	16:15 16:30 16:45					
	17:00	Zeit für Begegnung	Zeit für Ruhe			
Abendessen Turnus 1	17:15					
	17:30					
	17:45					
	18:00					
	18:15					
	18:30					
Abendessen Turnus 2	18:45					
	19:00	Energy Sex Jürgn Hoffer EG - 19:30-22:00	Reise zur Kraft des Mannes Werner Mikota 1.OG - 19:30-22:00	Innere Angstblockaden lösen Daniel Scheiblberger Jurte - 19:30-22:00		Zeit für Begegnung
Zeit für Begegnung	19:15					
	19:30					
	19:45					
	20:00					
	20:15 20:30 20:45					
	21:00					
	21:15 21:30 21:45					
	22:00					
	22:15 22:30 22:45					
	23:00					
	23:15 23:30 23:59					
	24:00	Nachtruhe			Rahmenprogramm	
	bis 06:00				Sport, Kampfkunst, Körper	
				Persönlichkeitsentwicklung		
				Begegnung, Tanz, Musik		
				Meditation, Spiritualität		
				Kunst, Handwerk, Natur		
				Familie, Beziehung, Beruf		

Männerfestival - Programm

Sa-15.05.2021

Speisesaal	Uhr	Raum EG	Raum 1.OG	Jurte	Waldstadt	Freigelände
	06:30 06:45					
Frühstück	07:00	Zeit für Begegnung	Osho Dynamische Meditation Patrick Raml 1.OG 7:00-8:15			
	07:15					
	07:30					
	07:45					
	08:00					
	08:15 08:30 08:45					
Zeit für Begegnung	09:00	The natural state of beeing a man in a relationship Christian Ollinger EG - 9:00-11:30	Mut zur Ehrlichkeit Peter Ehrenfels 1.OG - 9:00-11:30	Präsenz Ankommen im Jetzt Patrick Raml Jurte - 9:00-11:30		
	09:15					
	09:30					
	09:45					
	10:00					
	10:15 10:30 10:45					
Mittagessen Turnus 1	11:00	Zeit für Begegnung	Zeit für Ruhe			
	11:15					
Mittagessen Turnus 2	11:30					
	11:45					
	12:00					
Zeit für Begegnung	12:15	Wim Hof Methode Glücklich-Stark-Gesund Matthias Berger Christian Schütz EG - 13:15-17:15	Übung: Mann sein - Frau erleben Erwin Schwarzmüller EG - 13:15-15:15	Geschichten zu Initiationsriten aus dem Alpenraum einst und jetzt Heinz Zinke Jurte - 13:15-15:30		
	12:30					
	12:45					
	13:00					
	13:15					
	13:30					
	13:45					
	14:00					
	14:15					
	14:30					
14:45						
15:00	MANN WIRD Beziehung Vater, Großvater Matthias Bieri 1.OG - 15:30-18:00	Schnuppertraining zum Boxsport Robert Schimek Waldstadt 15:30-17:45	Dicke Striche in der Landschaft - ganz groß rausmalen, was in dir steckt Klaus Seits Freigelände 15:30-18:00			
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
Abendessen Turnus 1	18:00	<p align="center">Gemeinsamer Festival-Abend mit gemeinsamen Essen</p> <p align="center">Bühne für eure Darbietungen!</p> <p align="center">Gemeinsames Trommeln, Musizieren/Jammen, Tanzen & Feiern (vielleicht mit einem Bier von den Bier-Buddies)</p> <p align="center">Dieter Berger & Johannes Ebner</p> <p align="center">Raum EG 18:00 bis 24:00</p>				
Abendessen Turnus 2	18:15					
	18:30					
	18:45					
	19:00					
	19:15					
	19:30					
	19:45					
	20:00					
	20:15					
Zeit für Begegnung	20:30					
	20:45					
	21:00					
	21:15					
	21:30					
	21:45					
	22:00					
	22:15					
	22:30					
	22:45					
23:00						
23:15						
23:30						
23:59						
Männerprojekt Phoenix	24:00	Nachtruhe				Rahmenprogramm
	bis					Sport, Kampfkunst, Körper
06:00					Persönlichkeitsentwicklung Begegnung, Tanz, Musik Meditation, Spiritualität Kunst, Handwerk, Natur Familie, Beziehung, Beruf	

Männerfestival - Programm

So-16.05.2021

Speisesaal	Uhr	Raum EG	Raum 1.OG	Jurte	Waldstadl	Freigelände	
	06:30 06:45						
Frühstück	07:00	Zeit für Begegnung	Morgenmeditation Joseph Badegruber 1.OG 7:00-8:15			Zeit für Begegnung	
	07:15						
	07:30						
	07:45						
	08:00						
	08:15 08:30 08:45						
Zeit für Begegnung	09:00	Ziele finden & Ziele erreichen Matthias Metzloff 1.OG - 9:00-11:30	Original Play Klaus Seits EG - 09:00-11:30	Der Weg des Odysseus - wie es uns gelingt zum authentischen Mann zu werden Martin Steixer Jurte 9:00-11.30		Zeit für Begegnung	
	09:15						
	09:30						
	09:45						
	10:00						
	10:15 10:30 10:45						
Mittagessen Turnus 1	11:00	yx	Zeit für Ruhe				
	11:15						
	11:30						
	11:45						
	12:00						
Mittagessen Turnus 2	12:15						
	12:30						
	12:45						
	13:00						
	13:15	Der Mensch ist ein biologisches Wesen Dr. Med. Georg Pfau EG - 13:15-14:45	Der hochsensible Mann Thomas Leo Selenko 1.OG - 13:15-14:45	Boxenstop für Väter Markus Kraxlberger Jurte - 13:15-15:00			
	13:30 13:45						
	14:00						
	14:15						
	14:30						
	14:45						
	15:00 bis 16:00	Gemeinsamer Abschluss Franz Josef Neuwirt-Wildberger Raum EG - 15:00-16:00					



Rahmenprogramm
Sport, Kampfkunst, Körper
Persönlichkeitsentwicklung
Begegnung, Tanz, Musik
Meditation, Spiritualität
Kunst, Handwerk, Natur
Familie, Beziehung, Beruf